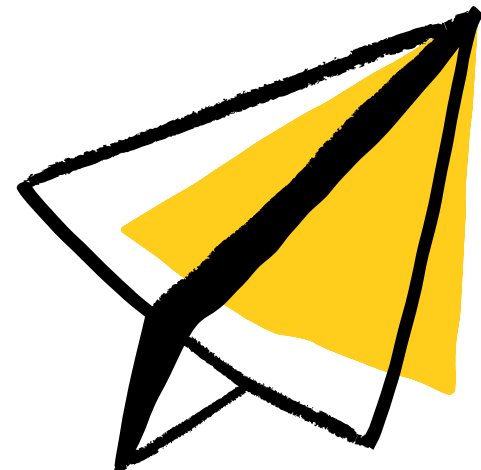
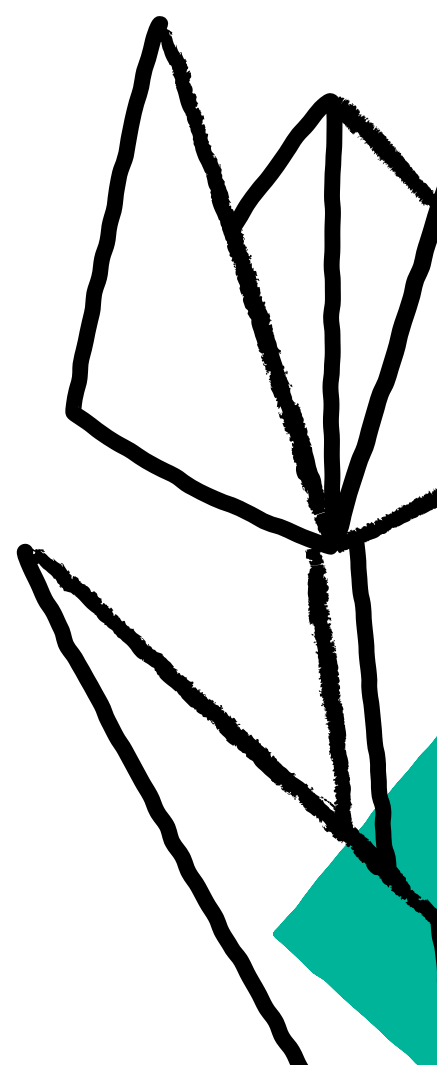
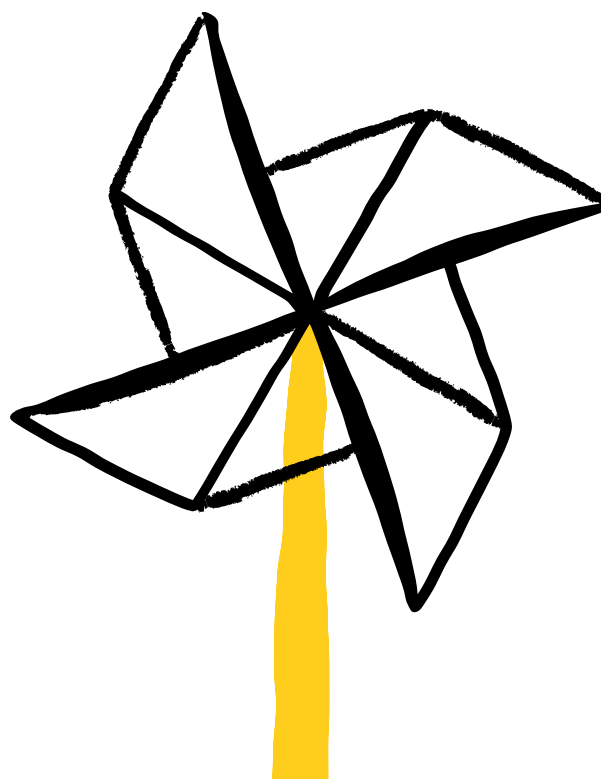
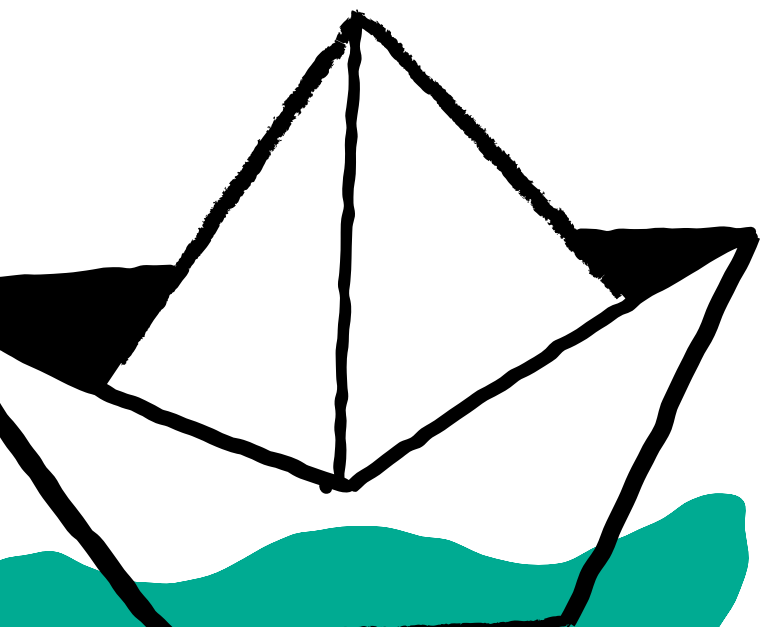


PROPUESTA DE FORMACIÓN



CURSO DE  
**RECREACIÓN**

..... la Jarana - El Abrojo .....





## RESUMEN DE LA PROPUESTA

---

El instituto de educación Popular “El Abrojo” a través de su programa La Jarana pretende desarrollar un programa de capacitación dirigido a educadores, maestros y profesionales del área social que desempeñan tareas en el ámbito del ocio, la recreación, la educación formal y no formal, así como la intervención social y comunitaria.

El hilo conductor de dicho programa será el juego y las actividades recreativas.

Desde este hilo se promoverá un proceso de aprendizaje que tenga como claro eje al sujeto en grupo, vinculando el aprendizaje con la tarea concreta, el desarrollo de la creatividad y la reflexión sobre la práctica.

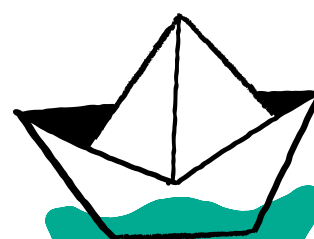
## ANTECEDENTES

---

El programa de Recreación y Tiempo Libre “La Jarana” nace en el año 1992 con la necesidad de desarrollar y profundizar la temática de la promoción cultural, el ocio, el deporte, la recreación y el universo lúdico desde una perspectiva multidisciplinaria.

Creemos que la recreación es una actividad que satisface una necesidad vital y humana, por el disfrute mismo que ella genera. Es a su vez un medio para promover un ambiente o espacio de formación y aprendizaje. La recreación y el juego le brindan al individuo herramientas para poder ser crítico de su vida cotidiana y su entorno, dando espacio a la creación de una sensibilidad distinta a la preestablecida, promoviendo la transformación de él y su entorno.

Es además una herramienta válida de trabajo en la medida en que incide en la persona como elemento fundamental de aprendizaje, rescatando los saberes para socializarlos (por medio de la palabra y la acción), pudiendo generar posibles modificaciones culturales.





## OBJETIVO GENERAL

---

Promover un espacio de formación en temáticas lúdicas, recreativas y expresivas, desde una perspectiva de género, desde el enfoque de Derechos Humanos y desde una lectura de las relaciones sociales desde la interseccionalidad, para ampliar los saberes y las miradas de lxs participantes.

Abordar al juego desde sus diferentes enfoques a través de la propia experiencia y en el intercambio desde lo colectivo.

## METODOLOGÍA

---

Los espacios están diseñados desde una mirada que integra la vivencia, con los saberes previos de los participantes y los nuevos contenidos que propone La Jarana. Se parte de la idea de que el aprendizaje se torna significativo cuando pasa por el cuerpo y afecta de alguna manera específica las formas de pensar, hacer y sentir, por lo que las propuestas tendrán un constante movimiento entre el hacer-vivencia y la conceptualización y discusión de lo realizado.

El énfasis de la reflexión posterior estará puesto en la deconstrucción de las prácticas cotidianas como personas implicadas en el trabajo con y para el tiempo libre de otras personas, apelando a la horizontalidad y diversidad de miradas.

Se propone trabajar una vez a la semana durante cuatro meses, en jornadas de tres horas y una jornada inensiva de prácticas. En todas las instancias se trabaja en dupla, ya que desde La Jarana se cree imprescindible la complementariedad de miradas a la hora de coordinar espacios grupales, así como la continuidad de uno de ls dos referentes en todas las instancias, acompañando el proceso educativo y grupal de los participantes

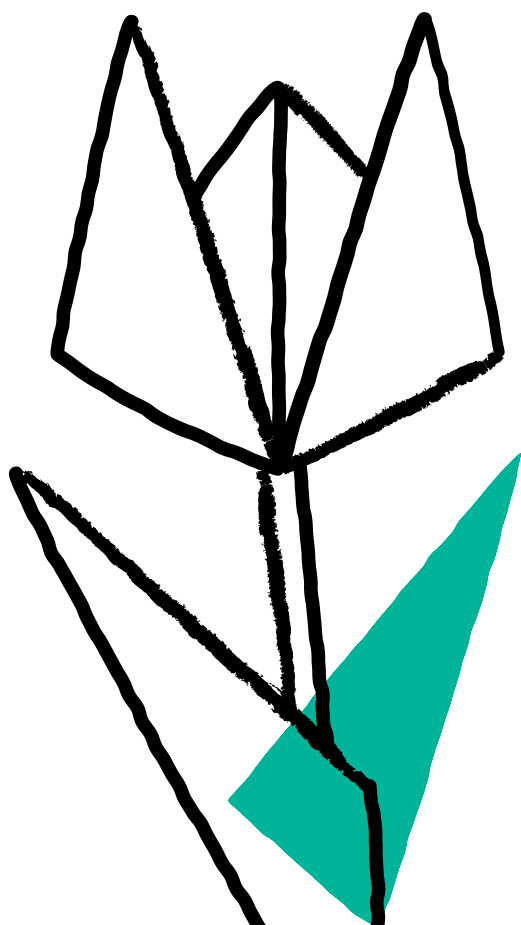
## EJES TRANSVERSALES

---

- Democratización del juego
- Análisis crítico de nuestras prácticas y nuestro entorno.
- Expresión, creatividad y pensamiento crítico

## CONTENIDOS

BLOQUE	NOMBRE	OBJETIVOS
<b>BLOQUE 1</b> 5 talleres	<b>AFIANZAMIENTO GRUPAL</b>	<p>Generar un ambiente de grupalidad que sostendrá el proceso de aprendizaje a lo largo de todo el curso.</p> <p>Re-vincularnos con el juego y volver a conectar con nuestras fibras lúdicas.</p>
<b>BLOQUE 2</b> 5 talleres	<b>CLASIFICACIÓN Y DISTINTOS TIPOS DE JUEGOS</b>	<p>Conocer diferentes concepciones y corrientes lúdicas y explorar un abanico de juegos dentro de diversas categorías. (juegos cooperativos, grandes juegos, juegos de mesa, juegos tradicionales, etc.).</p> <p>Profundizar conceptual y reflexivamente en diferentes temáticas que abordan el juego y se nutren de este para su desarrollo.</p>
<b>BLOQUE 3</b> 3 talleres	<b>DIDÁCTICA E INTENCIONALIDAD DEL JUEGO</b>	<p>Adquirir herramientas técnicas para la planificación y ejecución de actividades lúdicas y recreativas.</p> <p>Problematizar y cuestionarnos en nuestro rol docente como facilitadores de espacios de juego.</p>
<b>BLOQUE 4</b> Jornada intensiva	<b>PRÁCTICAS</b>	<p>Realizar instancias de práctica profesional en un ambiente cuidado.</p> <p>Experimentar el proceso de elaboración de una jornada recreativa desde sus etapas previas hasta su ejecución.</p>
<b>BLOQUE 5</b>	<b>CIERRE</b>	<p>Repasar y sistematizar los contenidos y reflexiones del curso.</p>



### DIRIGIDO A:

Personas jóvenes y adultas (17 a 99 años) que trabajen o les interese trabajar con grupalidades de niñas, niños, adolescentes, jóvenes y adultxs, maestrxs, docentes, educadorxs.



# CURSO DE RECREACIÓN

..... La Jarana - El Abrojo .....

## DETALLES DE CURSADA



Los SÁBADOS de 10 a 13 horas



Inicio SÁBADO 11 de Abril



Duración 4 MESES



En EL ABROJO centro: Soriano 1153

Inscripciones  
AQUÍ



## COSTOS



**4 cuotas de \$3000**

Realizando la inscripción antes del 15 de marzo y abonando la matrícula queda \$2.800 c/cuota.

Inscripción a través de formulario y abonando una matrícula de \$800 que se descuenta de la primera cuota.

Descuentos por grupos (3 o más personas)

**IMPORTANTE: LA INSCRIPCIÓN SERÁ EFECTIVA CUANDO SE ABONE LA PRIMER CUOTA DEL CURSO**  
Para que la inscripción sea efectiva ENVIAR COMPROBANTE de TRANSFERENCIA/PAGO al 098 575 716



## FORMAS DE PAGO

- EFECTIVO  
en el Local de El Abrojo centro: Soriano 1153 de Lunes a Viernes de 9 a 18 horas
- RED DE COBRANZAS  
Abitab o Red Pagos Cuenta Corriente BROU \$ :196 0012791. Asociación Civil El Abrojo
- TRANSFERENCIA BANCARIA  
Cuenta BROU (cuenta corriente) en pesos 001560038-00003  
a nombre de Asociación Civil El Abrojo

infolajarana@gmail.com  
098 575 716  
elabrojo.org.uy





CURSO DE  
**RECREACIÓN**

..... la Jarana - El Abrojo .....